

Column in het Noordhollands Dagblad - 6 maart 2012

Kleefkruid

Twee weken geleden kreeg mijn dochter een bonus van 100 Euro omdat ze een jaar lang niet ziek geweest was. Ondanks haar beginnende keelpijn ging ze naar een late nieuwjaarsreceptie van haar werk, waar ze ook de bonus uitgereikt kreeg. In de daarop volgende week ging ze gewoon weer naar haar werk. De steeds heftigere keelpijn kon ze prima aan met pijnstillers en keeltabletten. Verleden week donderdag was de energie op. Zo langzamerhand kreeg ze ook oorpijn. Haar collega zag, dat het niet goed met haar ging en bood aan om haar 's middags te vervangen. Dat was de druppel, die het tranenvat over liet lopen. Ze mocht meteen naar huis en belde me. Natuurlijk ging ik direct naar haar toe. Mijn eerste idee was een vitamine-D tekort. Dus holde ik naar de drogist om een fles levertraan te halen. Naderhand heb ik mijn dochter daarmee alleen gepest, ze moest bijna overgeven van de vieze smaak. Daarna heb ik sinaasappelen gehaald om sinaasappelsap te persen. Dat was ook te veel van het goede, ze kon het sap nauwelijks doorslikken. Haar amandelen waren ontstoken, haar lymfeklieren opgezet en ze had ernstige oorpijn. Een acute ziekte verhelp je niet door het aanvullen van een tekort, maar door het toepassen van het juiste middel. Eigenlijk moet ik me schamen voor mijn verkeerde acties, ik had op mijn intuïtie moeten vertrouwen. Ik was namelijk ook nog naar het parkje in de buurt geweest om een aantal frisse lentekruiden te verzamelen. Naast brandnetels vond ik fluitekruid en kleefkruid voor de volgende foute actie. Ik had er oerkruidboter van gemaakt voor een gezonde en versterkende maaltijd. De boter bleef in de koelkast staan voor betere tijden. Ik ging 's avonds weer naar huis met een machteloos gevoel. Ik vond het vreselijk, dat ik haar niet kon helpen. Mijn dochter had daarna weer een slapeloze nacht. Gelukkig kwam ze zelf op het idee om een homeopaat te benaderen en is het op wonderbaarlijke wijze gelukt om een passend homeopathisch middel te krijgen. Binnen een uur na inname van het middel had ze zin in chocolademelk. Later heeft ze een aantal uren lekker geslapen. Ik vind het een wonder dat een zwaar verdunde oplossing van werkende stoffen uit planten zo veel goeds kan doen. Daarna had ik tijd om te rechercheren. Waarschijnlijk had ik al eerder kunnen helpen, met kleefkruid. Dit kruid is in de kruidengeneeskunde bekend als middel tegen aandoeningen van de lymfeklieren en ontstoken amandelen. Volgende keer luister ik beter naar mijn intuïtie!